

**Absender:**

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

bitte  
frankieren

Reha-Südwest für Behinderte gGmbH  
Außenstelle FuD Furtwangen  
an der Bregtalschule  
Dilgerhofweg 13  
78120 Furtwangen

Das Projekt „Auf eigenen Füßen stehen“ wird von der Landesstiftung Baden-Württemberg gefördert und vom Landesverband für Körper- und Mehrfachbehinderte Baden-Württemberg e.V. in Kooperation mit dem Regionalbüro Süd-Baden der Reha-Südwest gGmbH und der Volkshochschule Furtwangen durchgeführt.



Wir stiften Zukunft

Landesstiftung Baden-Württemberg gGmbH  
Im Kaisemer 1 · 70191 Stuttgart  
[www.landesstiftung-bw.de](http://www.landesstiftung-bw.de)



Landesverband für Körper- und  
Mehrfachbehinderte Baden-Württemberg e.V.  
Haußmannstraße 6 · 70188 Stuttgart  
[www.lv-koerperbehinderte-bw.de](http://www.lv-koerperbehinderte-bw.de)



Volkshochschule Furtwangen  
Postkraftwagenhof  
Grieshaberstraße 19 · 78120 Furtwangen



Mut tut gut!®

Reha-Südwest für Behinderte gGmbH  
Außenstelle FuD Furtwangen – Bregtalschule  
Dilgerhofweg 13 · 78120 Furtwangen  
[www.reha-suedwest.de](http://www.reha-suedwest.de)

Träger: Reha-Südwest gGmbH  
Kanalweg 40/42 · 76149 Karlsruhe  
Tel.: 0721 981410 · Fax: 0721 9814119  
[info@reha-suedwest.de](mailto:info@reha-suedwest.de) · [www.reha-suedwest.de](http://www.reha-suedwest.de)

## „Auf eigenen Füßen stehen“

**KURS**

Kochen und Haushaltstipps  
für selbstständiges Wohnen



Für Menschen mit Behinderung  
Kursangebot 2008  
– Furtwangen –



Wir stiften Zukunft

Gefördert von der Landesstiftung Baden-Württemberg

## ■ Das Projekt

Mit dem Projekt „Auf eigenen Füßen stehen“ sprechen wir Menschen mit Behinderung an, die sich auf ihr selbstständiges Leben vorbereiten. Zum selbstständigen Wohnen gehört natürlich auch, einen Haushalt zu führen und kochen zu können. In unserem Kochkurs geben wir Tipps und Kniffe an die Hand, mit denen man ohne Hilfe einfache, leckere, gesunde und kostengünstige Gerichte zubereiten kann. Unsere vorgestellten Kochrezepte sind für den Alltag geeignet. Gemeinsames Kochen macht Spaß.

## ■ Termine

Wir treffen uns an acht Terminen immer mittwochs von 18 bis 21 Uhr:

- 17.09.2008
- 15.10.2008
- 24.09.2008
- 22.10.2008
- 01.10.2008
- 05.11.2008
- 08.10.2008
- 12.11.2008

## ■ Kosten

24 Euro für den gesamten Kurs (acht Termine)



## ■ Treffpunkt

Treffpunkt ist die Hauptschule mit Werkrealschule  
Adresse: Ilbenstr. 10 · 78120 Furtwangen

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal sechs Personen beschränkt.

## ■ Informationen und Anmeldung

Nähere Informationen:

Sonja Faller (Familien unterstützende Dienste)

Tel.: 07723 93210

Anmeldung:

Sekretariat Bregtalschule Furtwangen

Tel. 07723 93210 · Fax 07723 932199

Reha-Südwest gGmbH

Außenstelle FuD Furtwangen

Dilgerhofweg 13 · 78120 Furtwangen

Bankverbindung für die Kursgebühr:

Landesverband für Körper- und Mehrfachbehinderte  
Baden-Württemberg e.V.

BW-Bank · Bankleitzahl: 600 501 01

Kontonummer: 1 151 240

Stichwort: „Kochkurs Furtwangen“



## ■ Anmeldung

Bitte senden Sie die ausgefüllte Karte per Post oder per Fax an 07723 932199.

Name: .....

Vorname: .....

Adresse: .....

Tel.: .....

E-Mail: .....

Ich überweise den Betrag der Rechnung, die mir nach Eingang meiner Anmeldung zugesandt wird, auf das Konto:

Landesverband für Körper- und Mehrfachbehinderte  
Baden-Württemberg e.V.

BW-Bank

Kontonummer: 1 151 240

Bankleitzahl: 600 501 01

Stichwort: „Kochkurs Furtwangen“

Bitte bis zum Kursbeginn Betrag überweisen!

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kochkurs an.

.....  
Datum und Unterschrift